

## 2020 - 2021 EĞİTİM - ÖĞRETİM YILI OMÜ TÜRKÇE C1 DİNLEME SINAVI

### 1. METİN: MEVSİMLER DEĞİŞTİ; BAHAR GELMEZ OLDU

#### A. Aşağıdaki boşlukları metne göre doldurunuz. (5x5=25 puan)

1. Yaşanan bu değişim nedeniyle ilkbahar ve sonbaharı .....
2. .... Nisan ayında kabanlar dolaplara girer, ceketler .....
3. Türkiye de bu değişimin dışında .....
- 4.
- 5.

#### B. Aşağıdaki soruları metne göre cevaplayınız. (5x5=25 puan)

1. Küresel ortalama sıcaklıklar ne zamandır artmaktadır?
2. İklim değişiminin en önemli nedeni nedir?
3. Ülkemizde iklim değişikliği nedeniyle artık hangi iklim türü özellikleri görülmektedir?
- 4.
- 5.

### 2. METİN: BELLEĞİ GÜÇLENDİRMEK

#### A. Metni dinleyin. Aşağıdaki tabloya bellek zayıflamasının sebepleri ile bellek güçlendirme yollarından beşer tane yazınız. (5x5 = 25 puan)

Bellek zayıflamasının sebepleri	Belleği güçlendirme yolları
1. _____	1. _____
2. _____	2. _____
3. _____	3. _____
4. _____	4. _____
5. _____	5. _____

#### B. Aşağıdaki cümleler doğruysa “D” yanlışsa “Y” yazınız. (5x5=25 puan)

1. Belleğimiz sadece yaşlandığımız zaman zayıflamaz. ( )
2. Belleğinizin zayıflaması bazı sağlık problemlerini de ortaya çıkarır. ( )
3. Belleğinizi güçlendirme yollarından biri de yeni diller öğrenmektir. ( )
4. Yürüyüşün tüm organlara olduğu gibi belleği güçlendirmeye de faydası vardır. ( )
5. Aynı anda birçok işi yapmak belleğinizi güçlendirir. ( )

## DİNLEME METİNLERİ

### 1. METİN: MEVSİMLER DEĞİŞTİ; BAHAR GELMEZ OLDU

Sanayi devriminden beri yaklaşık bir derece artan küresel ortalama sıcaklıklar, tüm dünya iklimini etkiledi. Yaşanan bu değişim nedeniyle ilkbahar ve sonbaharı yaşayamaz olduk. Baharlık kıyafetler dolaplardaki yerini korurken bizler halen kalın kabanlarla sokaklara çıkıyoruz. Peki, neden bahar mevsimi gelmiyor? Sonbahar ve ilkbahar mevsimlerine hasret kaldık. Ne yazık ki artık altı ay kış, altı ay yaz mevsimi yaşıyoruz. Eskiden Nisan ayında kabanlar dolaplara girer, ceketler çıkardı. Bu durum ise maziye karıştı. Tabi bunun en önemli sebebi küresel ısınma. Küresel ısınma nedeniyle dünyada sıcaklık ortalama 2 derece arttı. 2050’li yıllarda gerçekleşmesi beklenen mevsim değişimi son derece hızlı yaşandı. Peki, neden?

Ne diyelim! İklim değişikliğinin esas sebebi biz insanlarız. Gerekli tedbirler alınmazsa belki de 10 yıl sonra bahar mevsimini bilmeyen nesiller yetişecek. Dünyamızı yavaş yavaş sona hazırlayan sebeplerin en kısa zamanda ortadan kaldırılması ise en büyük temennimiz.

### 2. METİN: BELLEĞİ GÜÇLENDİRMEK

İyi günler sayın dinleyiciler. Yine bir sağlık programında daha birlikteyiz. Ben Ondokuz Mayıs Üniversitesinden Prof. Dr. Murat Terzi. Dinleyicilerimizden birinin şöyle bir sorusu var: 60 yaşındayım. Sağlığım yerinde ancak son zamanlarda çok unutkan oldum. Sizce bu bir hastalık mı? Beynimi nasıl gençleştirebilirim?

İlerleyen yaşla birlikte tüm vücudunuzda olduğu gibi beyin yapısında ve işlevlerinde de doğal değişimler meydana gelir. Bellek zayıflaması da bu değişimlerden biridir. Ancak belleğinizin sadece yaşa bağlı olarak zayıfladığını da zannetmeyin. Tiroid problemleri, bazı karaciğer hastalıkları, B12 vitamini eksikliği, bazı ilaçlar, hatta böbrek sorunları belleği zayıf düşürebiliyor. Depresyon, uykusuzluk ve aşırı stres de belleği olumsuz etkiliyor. Genel sağlığa zarar veren kolesterol yüksekliği, hipertansiyon, kan şekeri yüksekliği ve şişmanlıkla, sigara alkol kullanımı, beslenme yanlışları ve aktivitesi düşük yaşam da belleğe zarar veriyor. Eğer belleğinizi güçlendirmek istiyorsanız öncelikle damar sağlığınızı dikkatle izlemeniz ve düzenli kontrollerle sağlık risklerinizi veya sorunlarınızı belirleyip uygun tedavilerden yararlanmanız gerekiyor. Bellek sorunlarınızın başka bir sağlık problemi ile ilişkisi de olabilir ve bu durum sorunun giderilmesi halinde düzelebilir.

. Yapmanız gereken şeyleri listelemeniz ve gününüzü planlamanız işinizi kolaylaştıracaktır. Aynı anda pek çok şeyi düşünmekten, birden fazla şeyle aynı anda ilgilenmekten de kaçınmalısınız. Haftada 3-4 kez yapılan 30-40 dakikalık yürüyüşler tüm organlarınız gibi beyninize de fayda sağlar. İyi bir uyku düzeninin, stresten uzak bir yaşamın, güçlü bir bellek için şart olduğunu unutmayın. Tüm bunlara rağmen belleğinizin giderek daha fazla zayıfladığını düşünüyorsanız mutlaka uzman bir hekime danışmanızı gerektiğinin de altını çizelim. Bugünlük bu kadar. Hoşça kalın sağlıkla kalın.

## C1 DÜZEYİ OKUMA BECERİSİ SERTİFİKA SINAVI SORULARI

Nasıl İtiraz Edilir: Yeni Başlayanlar İçin Daha iyi Tartışma Yapma Rehberi adlı bir kitap yazan Timandra Harkness, genel kanının aksine görüşlerine .....(1) biriyle tartışmaya girmenin bazen olumlu sonuçları ve beklenmedik kazanımları da beraberinde getirebileceğini söylüyor.

### 1. Diğerlerinin söylediklerini iyi dinleyin

Tartışmanın en heyecanlı anında kendi düşüncelerimizi anlatmak adına genellikle diğerlerinin söylediklerini dinlemeyiz. Ancak karşınızdaki kişinin söylediklerini asla göz ardı etmemeniz gerekiyor. Tartışmada diğer tarafın söylediklerini dinlemek size konuyla ilgili farklı bir bakış açısı ve bilgi sunabileceği gibi kendi pozisyonunuzu da iyileştirmenizi sağlayabilir.

### 2. Empati yapmaya çalışın

Mesele karşınızdaki insanın neler söylediği değil, aslında ne söylemek istediğini ..... (2) yattıyor. Uzmanlar, tartışmanın sonuçsuz kalmamasının yolunun ise karşı tarafından ne söylemek istediğini anlamaktan ve empati yapmaktan geçtiğini söylüyor.

### 3. Karşınızdaki kişinin söylediklerini tekrarlayın

Görüş ayrılıkları genellikle yanlış anlamalardan dolayı daha da derinleşir. Bunu aşmanın yolu karşınızdaki kişi "hah, ben de bunu demeye çalışıyorum" ..... (3) söylediklerini tekrarlayıp doğru anladığınızdan emin olmaktan geçiyor.

### 4. Çatışma noktasını erkenden keşfedin

İnsanlar çok farklı nedenlerden dolayı birbirleriyle tartışabilir. Ortaya ..... (4) çatışma noktasını çok erken fark etmek gerekir. Çatışmanın esas nedeni ne kadar erken ..... (5) , çözüm de o kadar kolay olur. .... (6) insanların görüşleri zaman geçtikçe ve tartışma uzadıkça kemikleşme eğilimi gösterir.

### 5. Anlaştığınız konuları tespit edin

Tartışmanın olumlu bir sonuçla ..... (7)

### 6. Konfor alanınızın dışına çıkın

### 7. Hiçbir şeyi kişiselleştirmeyin!

### 8. Zaferinizi zarif bir şekilde yaşayın

Metindeki boşlukları uygun sözcüklerle doldurunuz. ( 10X2=20 Puan)

1	a) katılmıyor	b) katılmadık	c) katılmadığınız	d) katılan
2	a) anlamayı	b) anlamakta	c) anlamaktan	d) anlamaya
3	a)	b)	c)	d)
4	a)	b)	c)	d)
5	a)	b)	c)	d)
6	a)	b)	c)	d)
7	a)	b)	c)	d)
8	a)	b)	c)	d)
9	a)	b)	c)	d)
10	a)	b)	c)	d)

### B. Aşağıdaki soruları metne göre cevaplayınız. (5X4=20 Puan)

1. Tartışırken başkalarının sözlerine aldırılmamızın nedeni nedir?
2. Tartışmanın bir sonuca ulaşmasının yolu nedir?
3. Çatışma noktalarının geç fark edilmesinin sonuçları nelerdir?
4. Yapıcı bir tartışma yürütebilmek için ne yapmak gerekir?
5. Siz birisiyle tartışırken en çok neye dikkat ediyorsunuz?

### Fırsat Eşitliği Nedir?

Kişilerin hem iş hayatında hem de sosyal yaşamda eşit haklardan yararlanmasına fırsat eşitliği denir. Ekonomik alanda fırsat eşitliği, bireyin karşısına çıkan fırsatları değerlendirmede diğer bireylerle bir tutulması demektir.

Örneğin iş başvurusu yapan kişiler arasından yapılacak olan tercih, kayırma değil liyakat odaklı olmalıdır. Ancak kişinin mesleki alanda toplumdaki diğer fertlerle rekabet edebilmesi için eğitim alanında da tam anlamıyla bir eşitlik sağlanması gerekir. Aksi takdirde eğitim sürecinden başlayan eşitsizlik iş yaşamına da etki eder. Bu da ekonomik koşulları daha iyi olan kişilerin, her zaman için hem eğitim hem de iş hayatında daha başarılı olması anlamına gelir.

**Fırsat Eşitliği Neden Gereklidir?**

**C) Aşağıdaki soruları metne göre yanıtlayınız. (5x4=20 Puan)**

<b>1. Fırsat eşitliği aşağıdaki bağlamlardan hangisinde aranmaz?</b> a) İş hayatı b) Sosyal yaşam c) Ekonomik alan d) Bireysel hayat	<b>2. Aşağıdaki bilgilerden hangisi <u>doğrudur</u>?</b> a) Fırsat eşitliği zengin ve fakirleri ayırır. b) Fırsat eşitliği toplumsal kutuplaşmayı engeller. c) Fırsat eşitliği toplumları geriletir. d) Cinsiyetler arasındaki çatışma fırsat eşitliği yüzünden yükselir.
<b>3. Aşağıdaki bilgilerden hangisi <u>yanlıştır</u>?</b> a) b) c) d)	<b>4. Fırsat eşitliği sayesinde .....</b> a) b) c) d)
<b>5. Metne göre aşağıdakilerden hangisi <u>söylenemez</u>?</b> a) b) c) d)	

**D) Aşağıdaki sorulardan hangilerinin yanıtı metinde vardır? Metinde olanlar için (V), metinde olmayanlar için (Y) işareti kullanınız. (5x2=10 Puan)**

	Var	Yok
1. Fırsat eşitliği nedir?		
2. Hangi ülkeler vatandaşlarına fırsat eşitliği sağlamıştır?		
3.		
4.		
5.		

**E) Aşağıdaki sözcükleri uygun yerlere yerleştiriniz. (5x3=15 Puan)**

hayati	akıllıca	görgüsüz	egemenlik	palavra
--------	----------	----------	-----------	---------

1. Hayatımda onun kadar ..... bir insan hiç tanımadım.

2. Yapmayı düşündüğün şey hiç ..... değil.

.....

**F) Aşağıdaki sözcüklerin zıt (X) anlamlarını yazınız. Zıt olanını bir cümlede kullanınız. (5X3=15 Puan)**

1) art-	X		
2) yaşlan-	X		
3)	X		
4)	X		
5)	X		

